



ONLINE PROGRAM

LIEČENIE AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

PROGRAM POZOSTÁVA ZO 7 HLAVNÝCH MODULOV

1

ÚVOD

- Kto som, čo to je thetahealing?
- Čím si prejdeme v online programe?
- Program v krokoch - PDF na stiahnutie

POĎ SA NAUČIŤ CÍTIŤ EMÓCIE

- Aj negatívne emócie sú v poriadku
- Liečenie - bezpodmienečná láska
- List vďačnosti

2

3

POĎ PREPUSŤIŤ MINULOSŤ

- Odpustenie, hnev, nenávisť, vina
- Liečenie - nahrávka
- List odpustenia

POĎ SA ZBAVIŤ STRACHU A VNÍMAJ INTUÍCIU

- Zaslanie pocitov o intuícii a ako žiť bez strachu
- Návod ako počuť svoju intuíciu
- Ako nájsť koreňový strach + liečenie

4

5

POĎ SA NAUČIŤ MILOVAŤ SA

- Prečo sme tu? Čo sa máme naučiť?
- Zaslanie pocitov sebaláska a hojnosť
- List sebaláska

POĎ SA TEŠIŤ NA NOVÝ ZAČIATOK

- Odstránenie blokujujúcich presvedčení
- Liečenie depresie a dodanie novej energie
- Zaslanie pocitov o šťastí

6

7

ĎALŠIE KROKY

- Bonus 1 - písomná konzultácia v cene
- Bonus 2 - afirmácie na každý deň
- Bonus 3 - nahrávka vedenej meditácie



ONLINE PROGRAM

TERAPIA LIEČENIE
AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

DEŇ 1 – MODUL 2

POĎ SA NAUČIŤ CÍTIŤ EMÓCIE

2

- Aj negatívne emócie sú v poriadku
- Prezentácia o pocitoch

- Nahrávka liečenia
- Zaslanie pocitov bezpodmienečnej lásky od Stvoriteľa a pocitov, ktoré ťa naučia sebaláske
- Zaslanie pocitov o tom, aký je to pocit byť zdravý a že je možné byť zdravý
- Zaslanie pocitu bezpodmienečnej lásky tebe ako dieťaťu v maternici tvojej matky – s určitosťou toto prelieči aj vzťahy s matkou

- Napíšeš si list vďačnosti - pdf list





ONLINE PROGRAM

TERAPIA LIEČENIE
AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

DEŇ 2- MODUL 3

3

POĎ PREPUSŤIŤ MINULOSŤ

- Povieme si niečo o emóciách ako odpustenie, hnev, nenávisť, vina
- Prezentácia o pocitoch
- Nahrávka liečenia
- Počas nahrávky sa naučíš pocitom, aké je to odpustiť a ako odpustiť, pocitom o hneve, prepustení nenávisťi a viny voči sebe aj ostatným
- Napíšeš si list odpustenia - pdf list





ONLINE PROGRAM

TERAPIA LIEČENIE
AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

DEŇ 3- MODUL 4

**POĎ SA ZBAVIŤ STRACHU
A VNÍMAJ INTUÍCIU**

4

- Nahrávka liečenia
- Počas nahrávky sa naučíš pocitom ako počuť intuíciu a ako žiť bez strachu

- Ako počuť svoju intuíciu?
- V tomto dni ti ukážem praktické cvičenie, ktoré ťa naučí ako veľmi ľahko počuť svoju intuíciu a vieš to praktizovať ihneď

- Cvičenie na prepustenie tvojho koreňového strachu a následne tento strach aj odstránime





ONLINE PROGRAM

TERAPIA LIEČENIE
AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

DEŇ 4- MODUL 5

5

POĎ SA NAUČIŤ MILOVAŤ SA

- Povieme si o sebaláske a hojnosti, ako je to prepojené, prečo sme tu vlastne
- Krátka prezentácia o sebaláske a hojnosti
- Nahrávka liečenia
- Zaslanie pocitov o sebaláske a hojnosti, ktoré ťa naučia vážiť si samého seba
- Napíšeš si list, aký si si ešte nepísal/nepísala :)





ONLINE PROGRAM

TERAPIA LIEČENIE
AKO SA ZBAVIŤ DEPRESIE

DEŇ 5- MODUL 6

POĎ SA TEŠIŤ NA NOVÝ ZAČIATOK

6

- **Nahrávka liečenia**
- **Odstránime nepotrebné a blokujúce presvedčenia, ktoré sa najviac vyskytujú v kolektívnom vedomí, čo sa týka liečenia depresie**
- **Nahrávka liečenia**
- **Zaslanie liečenia depresie a liečenia na odstránenie únavového syndrómu**
- **Nahrávka liečenia**
- **Zaslanie mnoho pocitov o žití v radosti, ako sa cítiť šťastný, ako žiť život v prítomnom okamihu a v radosti**

